

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ
1	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
2	月	スキムミルク	かぼちゃマッシュ	三色そぼろ丼、枝豆入りひじきの煮物、味噌汁	りんご、菓子 麦茶
3	火		ベビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
4	水		野菜おじや	米粉パン、ポークシチュー、中華風五目サラダ、りんごorぶどうゼリー	ブルーベリー クッキー、牛乳
5	木	スキムミルク	煮込みうどん	 ちゃんぽん風うどん、さつま芋の甘煮、オレンジ	野菜のケーキor 牛乳
6	金		魚のほくし煮	白飯、魚の香り漬け揚げ、小松菜と塩昆布の和え物、すまし汁	アップルパン、牛 乳
7	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
8	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
9	月		煮込みパスタ	ツナとキャベツのスパゲッティー、星ポテ、ブロッコリー、味噌汁	蒸かし芋、牛乳
10	火		炒り卵	ロールパン、ミートオムレツ、春雨サラダ、スープ	【おにぎりDAY】 枝豆わかめ、牛乳
11	水	スキムミルク	魚のほくし煮	洋風御飯、ホイコーロー、味噌汁、バナナ	きな粉ラスク、 牛乳
12	木		にゅうめん	白飯、魚のきのこソースがけ、小松菜ともやしの胡麻和え、すまし汁	オレンジ、菓子 麦茶
13	金		ほうれん草の ソテー	 七五三祝いプレート (メニューは当日のおたのしみ♪) 	ロールケーキ 麦茶
14	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
15	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
16	月		炒り豆腐	白飯、豚肉の生姜焼き、ビーンズサラダ、味噌汁	ヨーグルトムース 麦茶
17	火		にゅうめん	かきたまにゅうめん、筑前煮、りんご 	アメリカンドッ ク、牛乳
18	水	スキムミルク	魚のほくし煮	食パン (いちごorりんごジャム)、魚のグラタン、伴三絲、スープ	あずきクリーム ケーキ、牛乳
19	木		かぼちゃ甘煮	かぼちゃ御飯、豚肉の味噌炒め、すまし汁	オレンジデニッ シュ牛乳
20	金		炒り豆腐	白飯、豆腐の野菜あんかけ、さつま芋のツナマヨサラダ、味噌汁	カルシウムトース ト牛乳
21	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
22	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
23	月		ベビーランチ (月齢に応じて)	焼きおにぎり、唐揚げ、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
24	火		魚のホワイト ソース煮	<和食の日>  白飯、魚の西京焼き、切干大根の煮物、  いんげんのおかか和え、けんちん汁	どら焼き、牛乳
25	水	スキムミルク	スクランブル エッグ	ひじきとしらすのチャーハン、チンジャオロース、 すまし汁、柑橘ゼリー	バナナ、小魚、 牛乳
26	木		煮込みパスタ	かぼちゃのクリームスパゲッティー、大根サラダ、スープ	フルーツパン、 牛乳
27	金		野菜の和風煮	白飯、はんぺんチーズフライ、もやしナムル、味噌汁	たこ焼き、麦茶
28	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース
29	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース
30	月	スキムミルク	野菜おじや	なめたけの炊き込み御飯、春雨と挽肉の炒め物、すまし汁	みかんゼリー 菓子、麦茶

午後おやつ (離乳食)
乳児用菓子
りんご後甘煮
乳児用菓子
イチゴスティック
オレンジ
バナナ
乳児用菓子
乳児用菓子
蒸かし芋
おにぎり
スティックパン
オレンジ
バナナスティック
乳児用菓子
乳児用菓子
ヨーグルト
バナナスティック
乳児用菓子
ポテトおやき
スティックパン
乳児用菓子
乳児用菓子
乳児用菓子
スティックパン
バナナ
乳児用菓子
バナナスティック
乳児用菓子
乳児用菓子
乳児用菓子